

**REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI  
FRYZJERSKICH  
ZAWODY I STOPNIA – ETAP SZKOLNY  
2024/25**

## **I. INFORMACJE OGÓLNE**

### **1) ORGANIZATOR OLIMPIADY**

Organizatorem olimpiady jest Stowarzyszenie Rozwoju Sztuki Fryzjerskiej w Olsztynie.

### **2) MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW I STOPNIA**

Zawody odbędą się 28 listopada 2024r. w Zespole Szkół nr 5 w Sanoku.

### **3) CELE OLIMPIADY**

#### **Cele główne:**

- ✓ stworzenie szkołom kształcącym w branży fryzjersko-kosmetycznej (FRK) możliwości wymiany doświadczeń i współzawodnictwa opartego na ustalonych zasadach,
- ✓ poszerzenie i podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności uczniów w zawodzie technik usług fryzjerskich,
- ✓ zintegrowanie środowiska edukacyjnego branży fryzjersko-kosmetycznej.

#### **Cele szczegółowe:**

- ✓ rozwijanie wśród młodzieży zainteresowań w zakresie fryzjerstwa,
- ✓ odkrywanie i rozwijanie uzdolnień zawodowych uczniów,
- ✓ rozwijanie umiejętności stosowania zdobytej wiedzy w praktycznym działaniu,
- ✓ umożliwienie wymiany doświadczeń nauczycielom realizującym kształcenie zawodowe w branży fryzjersko-kosmetycznej,
- ✓ kształtowanie umiejętności samodzielnego zdobywania wiedzy wśród uczniów,
- ✓ podniesienie jakości kształcenia zawodowego teoretycznego i praktycznego w szkołach kształcących w branży fryzjersko-kosmetycznej.

### **4) WARUNKI UDZIAŁU W OLIMPIADZIE**

1. W Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Fryzjerskich mogą brać udział uczniowie polskich szkół ponadpodstawowych, w szczególności pięcioletnich techników kształcących w zawodzie technik usług fryzjerskich oraz branżowych szkół I i II stopnia.
2. Uczestnikami Olimpiady mogą być również uczniowie realizujący indywidualny program lub tok nauki rekomendowani przez szkołę.
3. Udział w Olimpiadzie jest dobrowolny.
4. Uczniowie przystępują do Olimpiady poprzez zgłoszenie chęci udziału nauczycielowi teoretycznych przedmiotów zawodowych fryzjerskich, którzy przekazują tę informację Komisji Szkolnej.

### **5) ZOBOWIĄZANIA I PRAWA UCZESTNIKÓW OLIMPIADY**

Uczestnicy Olimpiady są zobowiązani do:

- 1) przestrzegania Regulaminu i harmonogramu Olimpiady;
- 2) informowania Komitetu Głównego lub organizatora o ewentualnych zastrzeżeniach dotyczących organizacji i przebiegu Olimpiady;
- 3) wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z organizacją i przebiegiem Olimpiady.

Uczestnicy Olimpiady mają prawo do:

- 1)uzyskania pełnej informacji o wynikach na poszczególnych etapach Olimpiady;
- 2)otrzymania informacji o harmonogramie olimpiady, tematyce, zasadach przeprowadzania eliminacji na poszczególnych etapach.

## **II. INFORMACJE DOTYCZĄCE ELIMINACJI SZKOLNYCH (ZAWODÓW I STOPNIA – ETAPU SZKOLNEGO)**

### **1) PRZEBIEG ZAWODÓW**

1. Dwu-osobowy zespół wspólnie rozwiązuje w szkole test jednokrotnego wyboru (w wersji on line lub tradycyjnie).
2. Test zawiera 30 pytań o zróżnicowanym stopniu trudności (20 pytań za 1 punkt i 10 pytań za 2 punkty).
3. Czas przeznaczony na rozwiązanie testu, to 45 minut.

### **2) ZASADY POPRAWY CZĘŚCI PISEMNEJ OLIMPIADY I STOPNIA, OGŁOSZENIA WYNIKÓW ORAZ WARUNKI KWALIFIKACJI UCZESTNIKÓW DO II ETAPU OLIMPIADY**

- 1) Test oceniają Członkowie Komisji Szkolnej zgodnie z kluczem odpowiedzi.
- 2) Komisja Szkolna po ustaleniu wyników testu podaje je do publicznej wiadomości w swojej szkole.
- 3) Komisja Szkolna po ustaleniu wyników testu podaje je do publicznej wiadomości w swojej szkole, do drugiego etapu zawodów rekomenduje zespoły, które zdobyły największą liczbę punktów nie mniej jednak niż 75% możliwych do zdobycia.
- 4) Komitet Główny po przeanalizowaniu wyników testu może ustalić inny próg punktowy, wydając stosowny komunikat. Komisje Szkolne do II etapu rekomendują wówczas uczestników, którzy uzyskali ustalony w komunikacie próg. W przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez uczestników do dalszego etapu przechodzą ci, którzy uzyskali więcej punktów za rozwiązanie zadań o wyższym stopniu trudności. W przypadku braku rozstrzygnięcia dodatkowe kryteria określa Komitet Główny.
- 5) Komitet Główny kwalifikuje do etapu okręgowego nie więcej niż 10 zespołów i powiadamia właściwe Komisje Szkolne, które zobowiązane są powiadomić o tym zakwalifikowywane zespoły;
- 6) Komisja Szkolna przesyła do Komitetu Okręgowego Kartę Zgłoszenia Udziału Uczestników.

### **3) ZAKRES WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI Z PODSTAWY PROGRAMOWEJ, NA BAZIE KTÓREJ OPRACOWANO TEST**

- 1) stosowanie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów prawa dotyczących ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska w salonie fryzjerskim;
- 2) prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy;
- 3) skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka;
- 4) zastosowanie środków ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych;
- 5) anatomia oraz fizjologia włosów i skóry głowy;
- 6) diagnozowanie stanu włosów i skóry głowy, analizowanie wyglądu klienta;
- 7) rozpoznawanie aparatów fryzjerskich, narzędzi i przyborów do wykonywania zabiegów fryzjerskich;
- 8) wykonywanie zabiegów pielęgnacji włosów i skóry głowy a w szczególności przeprowadzanie diagnozy stanu włosów i skóry głowy przed zabiegiem pielęgnacji;
- 9) wykonywanie zabiegu mycia włosów i skóry głowy z zastosowaniem różnych metod i technik;
- 10) wykonywanie zabiegów pielęgnacji włosów i skóry głowy oraz zarostu męskiego zgodnie z kolejnością technologiczną i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy;
- 11) preparaty stosowane do zabiegów nietrwałego odkształcania włosów i formowania fryzury;
- 12) wykonywanie zabiegów nietrwałego odkształcania włosów i formowania fryzury z zachowaniem kolejności technologicznej;
- 13) wykonywanie fryzur wieczorowych;
- 14) rozpoznawanie rodzajów i form strzyżeń damskich i męskich oraz form zarostu męskiego;
- 15) zabiegi zmiany koloru włosów, a w szczególności:
  - a) dokonywanie analizy palety kolorystycznej,
  - b) określanie pigmentu wzmacniającego kolor,
  - c) szeregowanie poziomów kolorystycznych,
  - d) określanie przeciwwskazań do zmiany koloru włosów,
  - e) dobieranie metody i techniki zmiany koloru włosów,
  - f) określanie sposobów korygowania błędów popełnionych podczas zabiegu zmiany koloru włosów.

### **4) PROPONOWANA LITERATURA (BIBLIOGRAFIA)**

#### ***1. Podstawy fryzjerstwa***

Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter  
Wydawnictwo WSiP 2014

#### ***2. Techniki fryzjerskie -Tom I.Pielęgnacja włosów***

Teresa Kulikowska-Jakubik, Małgorzata Richter, Aleksandra Jakubik  
Wydawnictwo: WSiP 2015

## **5). SKŁAD KOMISJI SZKOLNEJ**

### **Przewodniczący Komisji:**

**Joanna Grzebień** – nauczyciel przedmiotów zawodowych fryzjerskich  
w Zespole Szkół nr 5 w Sanoku

### **Członek Komisji:**

**Celina Lula** - nauczyciel przedmiotów zawodowych fryzjerskich  
w Zespole Szkół nr 5 w Sanoku

### **Sekretarz Komisji:**

**Anna Krzysztynska** - nauczyciel przedmiotów zawodowych fryzjerskich  
w Zespole Szkół nr 5 w Sanoku

*Niniejszy regulamin opracowany został na podstawie Regulaminu oraz Programu Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Fryzjerskich sporządzonego przez organizatora olimpiady – Stowarzyszenie Sztuki Fryzjerskiej w Olsztynie.*