

# Projekt

---

Europejski wymiar kształcenia zawodowego  
z kosmologii i fryzjerstwa

realizowany na zasadach

Programu *Leonardo da Vinci*

w ramach projektu systemowego

*„Stażę i praktyki zagraniczne dla osób kształcących się i szkolących zawodowo”*

# Założenia projektu:

---

- realizowany w ramach współpracy instytucji wysyłającej z Stredná odborná škola w Preszowie
- składa się z dwóch modułów: przygotowania pedagogiczno-kulturowo-językowego realizowanego częściowo w instytucji wysyłającej a częściowo w instytucji przyjmującej oraz **stażu odbywanego na Słowacji**
- 16 uczennic z kl. III i IV technikum w zawodzie technik usług fryzjerskich z Zespołu Szkół nr 5 w Sanoku będzie uczestniczyć w zajęciach praktycznych obejmujących dwa pięciodniowe moduły: fryzjerski i kosmetyczny

- 
- zaprojektowane działania odpowiadają deklarowanym przez uczennice potrzebom dotyczącym doskonalenia posiadanych umiejętności zawodowych oraz ich poszerzenia o zagadnienia z zakresu kosmetologii,
  - zadania przedsięwzięcia realizują oczekiwania potencjalnych pracodawców, klientów oraz są zgodne z potrzebami w zakresie rozwoju zawodowego i personalnego.

# Cele projektu:

---

- poszerzenie i udoskonalenie już posiadanych kompetencji z zakresu fryzjerstwa
- nabycie nowych umiejętności z zakresu kosmetologii
- zdobycie kompetencji z zakresu samozatrudnienia
- zdobycie umiejętności adaptacyjnych oraz kompetencji społecznych przydatnych w pracy zawodowej

- 
- poznanie specyfiki kulturowej Słowacji i języka słowackiego z uwzględnieniem słownictwa zawodowego
  - uzyskanie certyfikatów stanowiących dodatkowy atut podczas poszukiwania pracy zarówno w kraju jak i za granicą

# Program projektu

---

## MODUŁ FRYZJERSKI

### **I dzień**

Diagnoza włosów i skóry głowy.

Pielęgnacja i regeneracja za pomocą preparatów, wykonywanie oceny skóry głowy i włosów klientki, tworzenie i poprawne wypełnianie ankiety, dokonywanie wyboru odpowiednich preparatów do pielęgnacji oraz regeneracji włosów, wykonywanie zabiegów regeneracyjnych.

### **II dzień**

Upięcia, koki oraz nowoczesne stylizacje.

Poznawanie sposobów i technik stylizacji włosów oraz wykonywanie stylizacji na różne okazje, tworzenie fantazyjnych upięć na wypełniaczach i siatkach, wykonywanie koków klasycznych, aranżacja dodatków, uzyskiwanie skrętów włosów za pomocą różnych technik - wykorzystania lokówki podwójnej, prostownicy, folii aluminiowej.

### **III dzień**

Warkocze, sploty i plecionki we włosach - wykonywanie fryzur z warkoczy dobieranych, splotów fantazyjnych, wykonywanie warkoczy francuskich, angielskich, kłosów i splotów. Wykonywanie różnych stylizacji za pomocą splotów i warkoczy.

---

### **IV dzień**

Techniki koloryzacji włosów.

Wykonywanie analizy kolorystycznej włosów, wykorzystywanie techniki nakładania farby bezpośrednio na folię fryzjerską do uzyskania zaplanowanego efektu kolorystycznego, poznanie i stosowanie różnych technik farbowania włosów, w tym metod koloryzacji włosów siwych, odrostów oraz włosów odbarwionych do wykonania zaplanowanych fryzur.

### **V dzień**

Nowoczesne trendy w koloryzacji.

Poznanie najnowszych trendów w koloryzacji włosów, zastosowanie technik kreatywnych w farbowaniu włosów, przeprowadzenie zabiegu farbowania włosów w dwóch kontrastujących ze sobą kolorach, wykonywanie farbowania pasemek kolorowymi tonerami.

# Program projektu

---

## MODUŁ KOSMETYCZNY

### VI dzień

Pielęgnacja twarzy.

Diagnozowanie stanu skóry twarzy różnymi technikami, zapoznanie z metodami, etapami, przyborami, aparatami i materiałami do oczyszczania skóry twarzy, wykonywanie zabiegów oczyszczania skóry twarzy.

### VII dzień

Pielęgnacja twarzy.

Zapoznanie z różnymi sposobami wykonywania masażu twarzy szyi i dekoltu, wykonywanie różnych rodzajów masażu, zapoznanie z preparatami do pielęgnacji skóry, wykonywanie zabiegów pielęgnacji skóry twarzy szyi i dekoltu dostosowanych do potrzeb Skóry.



## **VIII dzień**

Pielęgnacja oczu i ich oprawy.

Poznanie zestawu materiałów i przyborów do farbowania brwi i rzęs, etapów zabiegu farbowania brwi i rzęs, poznanie techniki zasad regulacji brwi, wykonywanie zabiegów regulowania, farbowania rzęs i brwi, wykonywanie zabiegów z użyciem sztucznych rzęs

## **IX dzień**

Wykonywanie makijażu.

Poznanie akcesoriów i kosmetyków do różnych typów makijażu, poznanie różnych technik wykonywania makijażu dziennego, wieczorowego, pokazowego, wykonywanie makijażu, projektowanie makijażu do wybranej fryzury, poznanie różnych technik wykonywania makijażu korygującego kształt twarzy oraz jej elementów.

## **X dzień**

Kosmetyka ciała.

Poznanie zestawu akcesoriów i preparatów do pielęgnacji ciała oraz zabiegów pielęgnacyjnych na ciało, poznanie metod usuwania zbędnego owłosienia oraz akcesoriów i preparatów niezbędnych do jego wykonania, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych na ciało dostosowanych do potrzeb skóry, wykonywanie zabiegów usuwania zbędnego owłosienia, poznanie zestawu akcesoriów i kosmetyków do body paintingu, ćwiczenia w projektowaniu i wykonywaniu body paintingu do wybranej fryzury, poznanie różnych sposobów i technik malowania ciała, wykonywanie tatuaży.